

**Утверждено:**  
 Заведующий  
 МДОБУ детского сада № 1  
 МО Кореновский район  
 Е.Ю. Аникиенко

### Режим дня в группе детей с 2х до 3-х лет

| Содержание   | Время                      |
|--|----------------------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                            |
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                | 7.30 - 8.20                |
| Утренняя гимнастика  | 8.20 - 8.30                |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30- 8.50                 |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.50 – 9.00                |
| Занятия  | 9.00- 9.10;<br>9.20 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.30 - 11.20               |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                       | 11.20 - 11.40              |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.40 - 12.00              |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.00 - 15.00              |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                    | 15.00 – 15.20              |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.20 – 15.40              |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.                                     | 15.40- 17.30               |
| <b>Теплый период года</b>  |                            |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                | 7.30-8.20                  |
| Утренняя гимнастика  | 8.20-8.30                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30–9.00                  |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                   | 9.00-9.30                  |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность                                     | 9.30 - 11.20               |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                             | 11.20-11.35                |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.35- 12.10               |
| Подготовка ко сну. Дневной сон   | 12.10 - 15.10              |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                    | 15.10-15.30                |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30–15.50                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 15.50-17.30                |

**Утверждено:**  
**Заведующий**  
**МДОБУ детского сада № 1**  
**МО Кореновский район**  
**Е.Ю. Аникиенко**

### Режим дня в дошкольных группах

| Содержание  | 3-4 года                  | 4-5 лет                      | 5-6 лет                     | 6-7 лет                                     |
|---|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|
| Утренний приём детей,<br>игры,<br>самостоятельная<br>деятельность                             | 7.30 - 8.20               | 7.30 - 8.20                  | 7.30 - 8.20                 | 7.30 - 8.20                                 |
| Утренняя гимнастика   | 8.20 - 8.30               | 8.20 - 8.30                  | 8.20 - 8.30                 | 8.20 - 8.30                                 |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак   | 8.30- 8.50                | 8.30- 8.50                   | 8.30- 8.50                  | 8.30- 8.50                                  |
| Игры, подготовка к<br>занятиям  | 8.50 – 9.00               | 8.50 – 9.00                  | 8.50– 9.00                  | 8.50– 9.00                                  |
| Занятия (включая<br>гимнастику в<br>процессе<br>занятия 2 мин.)                               | 9.00- 9.15,<br>9.25- 9.40 | 9.00 - 9.20 ;<br>9.30 – 9.50 | 9.00- 9.25;<br>9.35– 10.00; | 9.00- 9.30;<br>9.40-10.10,<br>10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка  | 9.40 - 12.00              | 9.50-12.10                   | 10.00 – 12.10               | 10.50– 12.25                                |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10               | 10.00-10.10                  | 10.00-10.10                 | 10.10-10.20                                 |
| Возращение с прогулки   | 12.00-12.10               | 12.10 - 12.20                | 12.10- 12.20                | 12.25- 12.30                                |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10-12.30               | 12.20 -12.40                 | 12.20 – 12.45               | 12.30 – 12.45                               |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30 - 15.00             | 12.40 - 15.10                | 12.45 - 15.15               | 12.45 - 15.15                               |
| Постепенный подъем<br>детей, закаливающие<br>процедуры  | 15.00 – 15.20             | 15.10 – 15.20                | 15.15 – 15.25               | 15.15 – 15.25                               |
| Подготовка к полднику,<br>полдник   | 15.20 – 15.30             | 15.20 – 15.30                | 15.25 – 15.40               | 15.25 – 15.40                               |
| Занятия   |                           |                              | 15.40-16.05                 |   |
| Подготовка к<br>прогулке, прогулка<br>(игры,<br>самостоятельная<br>деятельность). Уход домой. | 15.30- 17.30              | 15.30-17.30                  | 16.05.17.30                 | 15.40-17.30                                 |